



EMPANADA GOURMET PERNIL

INGREDIENTES: Farinha de trigo, gordura vegetal, sal, antimofa, pernil suíno, cebola, pimentão vermelho, pimentão amarelo, azeitona preta, banha, pimenta dedo de moça, alho, alecrim, folha de louro e salsinha.

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEM.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 95 gramas

Medida Caseira: 1 unidade

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	244 kcal = 1025 kJ	12 %
Carboidratos	22 g	7%
Proteínas	10 g	13 %
Gorduras totais	12 g	22 %
Gorduras saturadas	5,0 g	23 %
Gorduras trans	0 g	-
Fibra alimentar	1,0 g	4 %
Sódio	213 mg	9 %



EMPANADA GOURMET FRANGO MARROQUINO

INGREDIENTES: Farinha De trigo, gordura vegetal, sal, antimofa, Frango, Cebola, Amêndoa, Manteiga s/ sal, tomate, alho, canela em pó, banha, pimenta síria, páprica doce, páprica picante e salsinha

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEM / CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 95 gramas

Medida Caseira: 1 unidade

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	270 kcal = 1134 kJ	14 %
Carboidratos	22 g	7%
Proteínas	14 g	19 %
Gorduras totais	13 g	24 %
Gorduras saturadas	5,0 g	23 %
Gorduras trans	0 g	-
Fibra alimentar	1,0 g	4 %
Sódio	454 mg	19 %



EMPANADA GOURMET CORDEIRO

INGREDIENTES: Farinha de Trigo, gordura vegetal, sal, antimifo, Carne de Cordeiro, Vinho branco seco, água, Manteiga sem sal, Cebola, Alho, Alecrim, canela em pó, pimenta síria e páprica picante.

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEM / CONTEM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 95 gramas
Medida Caseira: 1 unidade

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	274 kcal = 1151 kJ	14 %
Carboidratos	21 g	7%
Proteínas	9 g	12 %
Gorduras totais	17 g	31 %
Gorduras saturadas	8,0 g	36 %
Gorduras trans	0 g	-
Fibra alimentar	1,0 g	4 %
Sódio	292 mg	8 %



EMPANADA GOURMET COSTELA

INGREDIENTES: Farinha de trigo, gordura vegetal, antimoho, costela bovina, vinho tinto seco, cebola, alho, alecrim, tomilho, folha de louro, azeite de oliva, sal e pimenta do reino.

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEM.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 95 gramas
Medida Caseira: 1 unidade

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	293 kcal = 1230 kJ	15 %
Carboidratos	29 g	10%
Proteínas	8,5 g	11 %
Gorduras totais	16 g	29 %
Gorduras saturadas	4,5 g	21 %
Gorduras trans	0 g	-
Fibra alimentar	3,0 g	12 %
Sódio	430 mg	18 %



EMPANADA GOURMET CHOC. BRANCO C/FRUT VERMELHAS

INGREDIENTES: Farinha de trigo, chocolate branco, gordura vegetal, amora, framboesa, mirtilo, sal, antimifo.

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEM.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 95 gramas
Medida Caseira: 1 unidade

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	244 kcal = 1025 kJ	12 %
Carboidratos	22 g	7%
Proteínas	10 g	13 %
Gorduras totais	12 g	22 %
Gorduras saturadas	5,0 g	23 %
Gorduras trans	0 g	-
Fibra alimentar	1,0 g	4 %
Sódio	213 mg	9 %