



EMPANADA

ROMEO E JULIETA

INGREDIENTES: Goiabada, queijo minas, farinha de trigo, manteiga e sal.

Alérgicos: Contém (farinha de trigo e derivados do leite).

CONTÉM GLÚTEN / CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 120 gramas

Medida Caseira: 1 unidade

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	348 kcal = 1462 kJ	17 %
Carboidratos	43 g	14 %
Proteínas	6,6 g	8 %
Gorduras totais	14 g	25 %
Gorduras saturadas	6,6 g	30 %
Gorduras trans	1,2 g	-
Fibra alimentar	5,4 g	22 %
Sódio	228 mg	9 %



EMPANADA

BANANA COM CANELA

INGREDIENTES: Banana, farinha de trigo, açúcar, manteiga, sal, canela em pó.

Alérgicos: Contém (farinha de trigo e derivados do leite).

CONTÉM GLÚTEN / CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 120 gramas

Medida Caseira: 1 unidade

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	277 kcal = 1163 kJ	14 %
Carboidratos	40 g	13 %
Proteínas	2,4 g	3 %
Gorduras totais	11 g	20 %
Gorduras saturadas	3 g	14 %
Gorduras trans	1,2 g	-
Fibra alimentar	1,8 g	7 %
Sódio	155 mg	6 %



EMPANADA

MAÇÃ COM CANELA

INGREDIENTES: Maçã, farinha de trigo, açúcar, manteiga, sal, canela em pó.

Alérgicos: Contém (farinha de trigo e derivados do leite).

CONTÉM GLÚTEN / CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 120 gramas

Medida Caseira: 1 unidade

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	239 kcal = 1004 kJ	12 %
Carboidratos	40 g	13 %
Proteínas	2,4 g	3 %
Gorduras totais	11 g	20 %
Gorduras saturadas	3 g	14 %
Gorduras trans	1,2 g	-
Fibra alimentar	1,8 g	7 %
Sódio	155 mg	6 %



EMPANADA

DOCE DE LEITE COM CHOCOLATE

INGREDIENTES: Doce de leite, farinha de trigo, chocolate em pó, manteiga e sal.

Alérgicos: Contém (farinha de trigo e derivados do leite).

CONTÉM GLÚTEN / CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 120 gramas

Medida Caseira: 1 unidade

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	362 kcal = 1520 kJ	18 %
Carboidratos	49 g	16 %
Proteínas	5,4 g	7 %
Gorduras totais	14 g	25 %
Gorduras saturadas	4,8 g	22 %
Gorduras trans	1,2 g	-
Fibra alimentar	3,6 g	14 %
Sódio	155 mg	6 %



EMPANADA

DOCE DE LEITE

INGREDIENTES: Doce de leite, farinha de trigo, manteiga e sal.

Alérgicos: Contém (farinha de trigo e derivados do leite).

ALÉRGICOS: CONTÉM GLÚTEN / CONTÉM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 95 gramas
Medida Caseira: 1 unidade

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	277 kcal = 1163 kJ	14 %
Carboidratos	40 g	13 %
Proteínas	2,4 g	3 %
Gorduras totais	11 g	20 %
Gorduras saturadas	3 g	14 %
Gorduras trans	1,2 g	-
Fibra alimentar	1,8 g	7 %
Sódio	155 mg	6 %