



## **EMPANADA DE CARNE COM UVA PASSA**

**INGREDIENTES:** Cebola; Carne moída; Farinha de trigo; Açúcar; Uva passa; Banha; Gordura vegetal; Pimentão vermelho; Pimentão verde; Cebolinha; Proteína de soja; Sal; Páprica doce; Orégano; Antimofo; Páprica picante; Cominho; Pimenta; Caldo de carne.

**Alérgicos: CONTÉM (FARINHA DE TRIGO E SOJA).**

**CONTÉM GLÚTEN**

### **INFORMAÇÃO NUTRICIONAL**

Porção: 100 g

Medida Caseira: 1 unidade

<b>Quantidade por porção</b>		<b>% VD (*)</b>
Valor energético	358 kcal = 1503 kJ	18 %
Carboidratos	44 g	15 %
Proteínas	9,0 g	12 %
Gorduras totais	16 g	30 %
Gorduras saturadas	4,8 g	22 %
Gorduras trans	2,9 g	**
Fibra alimentar	3,6 g	14 %
Sódio	498 mg	21 %



## EMPANADA DE CARNE PICANTE

**INGREDIENTES:** Cebola; Carne moída; Farinha de trigo; Ovo; Banha; Gordura vegetal; Pimentão vermelho; Pimentão verde; Azeitona, Cebolinha; Proteína de soja; Sal; Orégano; Páprica doce; Antimofo; Páprica picante; Pimenta Preta, Pimenta Calabresa).

**Alérgicos: CONTÉM (FARINHA DE TRIGO, OVOS, SOJA)  
CONTÉM GLÚTEN**

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100 g

Medida Caseira: 1 unidade

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	293 kcal = 1230 kJ	15 %
Carboidratos	29 g	10 %
Proteínas	8,5 g	11 %
Gorduras totais	16 g	29 %
Gorduras saturadas	4,5 g	21 %
Gorduras trans	2,9 g	**
Fibra alimentar	3,0 g	12 %
Sódio	430 mg	18 %



## **EMPANADA DE CARNE SUAVE**

**INGREDIENTES:** Cebola; Carne moída; Farinha de Trigo; Ovo; Banha; Gordura vegetal; Pimentão vermelho; Pimentão verde; Azeitona; Cebolinha; Proteína de soja; Sal; Orégano; Páprica doce; Antimofo; Páprica picante; Cominho; Pimenta preta.

**Alérgicos: CONTÉM (FARINHA DE TRIGO, OVOS, SOJA)  
CONTÉM GLÚTEN**

### **INFORMAÇÃO NUTRICIONAL**

Porção: 100 g

Medida Caseira: 1 unidade

<b>Quantidade por porção</b>		<b>% VD (*)</b>
Valor energético	300 kcal = 1261 kJ	15 %
Carboidratos	29 g	10 %
Proteínas	8,9 g	12 %
Gorduras totais	17 g	30 %
Gorduras saturadas	4,7 g	21 %
Gorduras trans	2,9 g	**
Fibra alimentar	3,2 g	13 %
Sódio	449 mg	19 %



## **EMPANADA DE FRANGO AO MOLHO**

**INGREDIENTES:** Frango; Cebola; Farinha de trigo; Banha; Pimentão Vermelho; Pimentão Verde; Cebolinha, Gordura Vegetal; Tomate Polpa; Sal; Proteína de Soja; Páprica Doce; Pimenta Picante; Cominho; Pimenta Preta; Antimofo; Louro.

**Alérgicos: CONTÉM (FARINHA DE TRIGO E SOJA)  
CONTÉM GLÚTEN**

### **INFORMAÇÃO NUTRICIONAL**

Porção: 100 g

Medida Caseira: 1 unidade

<b>Quantidade por porção</b>		<b>% VD (*)</b>
Valor energético	278 kcal = 1166 kJ	14 %
Carboidratos	28 g	9 %
Proteínas	9,2 g	12 %
Gorduras totais	14 g	26 %
Gorduras saturadas	3,9 g	18 %
Gorduras trans	2,9 g	**
Fibra alimentar	2,4 g	10 %
Sódio	449 mg	19 %



## **EMPANADA DE FRANGO COM REQUEIJÃO**

**INGREDIENTES:** Frango; Farinha de trigo; Requeijão; Cebola; Gordura Vegetal; Sal; Manteiga; Orégano; Antimofo; Louro.

**Alérgicos: CONTÉM (FARINHA DE TRIGO, LEITE E DERIVADOS DE LEITE).  
CONTÉM GLÚTEN / CONTÉN LACTOSE**

### **INFORMAÇÃO NUTRICIONAL**

Porção: 100 g

Medida Caseira: 1 unidade

<b>Quantidade por porção</b>		<b>% VD (*)</b>
Valor energético	280 kcal = 1175 kJ	14 %
Carboidratos	28 g	9 %
Proteínas	9,6 g	13 %
Gorduras totais	14 g	26 %
Gorduras saturadas	4,8 g	22 %
Gorduras trans	2,8 g	**
Fibra alimentar	2,1 g	8 %
Sódio	469 mg	20 %



## EMPANADA

## SALTENHA

**INGREDIENTES:** Farinha de trigo; Carne bovina; Cebola; Gordura vegetal; sal; Antimofo; Batata; banha; Cebolinha; Ovo; páprica doce; Orégano; Uva passa

**Alérgicos: CONTÉM (FARINHA DE TRIGO, OVOS).**

**CONTÉM GLÚTEN**

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100 g

Medida Caseira: 1 unidade

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	287 kcal = 1207 kJ	14 %
Carboidratos	29 g	10 %
Proteínas	7,6 g	10 %
Gorduras totais	16 g	29 %
Gorduras saturadas	4,5 g	21 %
Gorduras trans	2,8 g	**
Fibra alimentar	1,3 g	5 %
Sódio	461 mg	19 %





## EMPANADA DE PRESUNTO E QUEIJO

**INGREDIENTES:** Farinha de Trigo; Queijo Mussarela; Presunto; Queijo parmesão;  
Gordura vegetal; Sal; Ovo; Antimofo

**ALÉRGICOS: CONTÉM (FARINHA DE TRIGO, OVOS E DERIVADOS DE LEITE)**

**CONTÉM GLÚTEN / CONTÉM LACTOSE**

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100 g

Medida Caseira: 1 unidade

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	225kcal = 946kJ	11%
Carboidratos	26 g	9%
Proteínas	4,9 g	7%
Gorduras totais	11 g	20%
Gorduras saturadas	2,9 g	13%
Gorduras trans	2,8 g	**
Fibra alimentar	0,8 g	3%
Sódio	277 mg	12%



## EMPANADA DE QUEIJO, CEBOLA E CALABRESA

**INGREDIENTES:** Farinha de trigo; Queijo Mussarela; Cebola; Calabresa; Gordura Vegetal; Manteiga; Sal; Antimofo.

**ALÉRGICOS: CONTÉM (FARINHA DE TRIGO E DERIVADOS DE LEITE)  
CONTÉM GLÚTEN / CONTÉM LACTOSE**

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100 g

Medida Caseira: 1 unidade

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	379 kcal = 1591 kJ	19 %
Carboidratos	29 g	10 %
Proteínas	13 g	17 %
Gorduras totais	24 g	43 %
Gorduras saturadas	8,0 g	36 %
Gorduras trans	2,8 g	**
Fibra alimentar	1,3 g	5 %
Sódio	646 mg	27 %





## EMPANADA DE QUEIJO E CEBOLA

**INGREDIENTES:** Farinha de Trigo; Queijo mussarela; Cebola; Gordura vegetal; Queijo Parmesão; Ovos; Manteiga; Sal; Antimofo

**ALÉRGICOS: (FARINHA DE TRIGO, OVOS E DERIVADOS DE LEITE)**  
**CONTÉM GLÚTEN / CONTÉM LACTOSE**

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100 g

Medida Caseira: 1 unidade

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	179 kcal = 753 kJ	9 %
Carboidratos	20 g	7%
Proteínas	7,1 g	10%
Gorduras totais	7,7 g	14 %
Gorduras saturadas	3,8 g	17 %
Gorduras trans	0,4 g	**
Fibra alimentar	1 g	4 %
Sódio	524 mg	22 %



## EMPANADA

## MARGUERITA

**INGREDIENTES:** Farinha de Trigo; Queijo Mussarela; Tomate; Gordura Vegetal; Sal; Manjericão; Antimofo

**ALÉRGICOS: (FARINHA DE TRIGO E DERIVADOS DE LEITE)**

**CONTÉM GLÚTEN / CONTÉM LACTOSE**

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100 g

Medida Caseira: 1 unidade

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	301 kcal = 1265 kJ	15 %
Carboidratos	30 g	10 %
Proteínas	9,6 g	13 %
Gorduras totais	16 g	29 %
Gorduras saturadas	5,7 g	26 %
Gorduras trans	2,8 g	**
Fibra alimentar	1,4 g	6 %
Sódio	435 mg	18 %



## EMPANADA ROQUEFORT

**INGREDIENTES:** Farinha de trigo; Queijo Mussarela; Presunto; Queijo Roquefort; Gordura Vegetal; Salsão; Sal; Antimofo.

**ALÉRGICOS: (FARINHA DE TRIGO E DERIVADOS DE LEITE)**

**CONTÉM GLÚTEN / CONTÉM LACTOSE**

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100 g

Medida Caseira: 1 unidade

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	262 kcal = 1101 kJ	13 %
Carboidratos	27 g	9 %
Proteínas	7,8 g	10 %
Gorduras totais	14 g	25 %
Gorduras saturadas	4,3 g	20 %
Gorduras trans	2,8 g	**
Fibra alimentar	0,8 g	3 %
Sódio	415 mg	17 %